

www.readyforred.at

READY FOR
RED[®]

interaktive & digitale Menstruations-Aufklärung



SCHÜLERINNEN

erfahren alles Wichtige
über Menstruation,
Monatshygiene und
Zyklus lebensnah
und spannend.



PÄDAGOGINNEN

werden im Unterricht
unterstützt, um das
wichtige Thema zeitgemäß
und jugendgerecht zu
vermitteln.

**READY FOR RED IST EINE INNOVATIVE,
DIGITALE LERNPLATTFORM,**

die den Bedarf an hochwertigen Unterrichtsmaterialien
über Menstruation, Zyklus und Monatshygiene abdeckt.

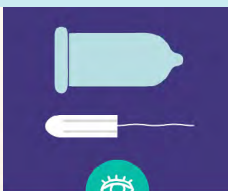
- 1 LEVEL**
Zyklus
- 2 LEVEL**
Produkte
- 3 LEVEL**
Gesundheit
- 4 LEVEL**
Umwelt

LERNZIELE: DIE JUGENDLICHEN...

- > **kennen** die weiblichen Geschlechtsorgane, deren Funktionen und die grundlegenden Abläufe des weiblichen Zyklus.
- > **entdecken** alle gängigen Monatshygieneprodukte, deren Vor- und Nachteile in der Anwendung sowie deren Auswirkungen auf Umwelt, Gesellschaft und Frauengesundheit.
- > **lernen** über Zusammenhänge zwischen Menstruation und gesellschaftlich relevanten Bereichen wie Politik, Ökonomie, Umwelt etc.



Was hat Menstruation
mit Religion zu tun?



Fragen von Jungs
zu Tampons & Co.



Essen im Zyklus



Wie nachhaltig
ist das Tampon?



Die Story
von der #Vagina

INFO & ANMELDUNG: team@readyforred.at

READY FOR RED ist eine Webseite und funktioniert daher auf allen digitalen Geräten. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zur Lernplattform, mit denen Sie und die Gruppe sich einloggen können.



1.

Anmeldung:
team@readyforred.at

2.

Sie bekommen:
**Zugangsdaten + Box mit
Anschauungsmaterial**

3.

Los geht's:
**Gemeinsam mit den
Jugendlichen READY
FOR RED entdecken!**

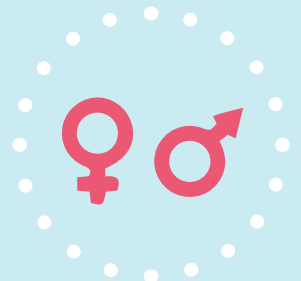
ANWENDUNG & TIPPS

Die Plattform richtet sich an Mädchen und Jungen und ist daher für gemischte Gruppen geeignet.

Aufgrund des modularen Aufbaus kann der Unterricht individuell an Alter, Vorwissen und Zeit angepasst werden.

Ein PC/Laptop mit Beamer und Internetzugang sollte für Sie als Lehrkraft zur Verfügung stehen.

Der Inhalt bezieht sich u.a. auf die in den Lehrplänen formulierten Bildungs- und Lehraufgaben.



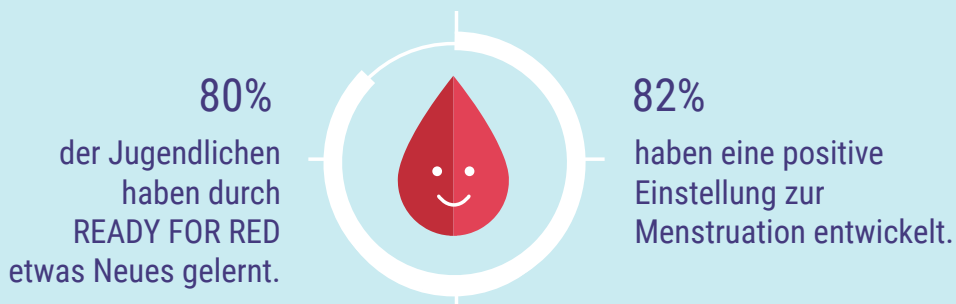
READY FOR RED AUF EINEN BLICK

Inhalt: Digitale Menstruationsaufklärung

Zielgruppe: Jugendliche zw. 11 und 16 Jahren

Dauer: 2 bis 4 Schulstunden

Anmelden / Info: team@readyforred.at



www.readyforred.at

Interesse oder Fragen?

Mag. Bettina Steinbrugger
Telefon: +43 650 /84 31 400
E-Mail: team@readyforred.at

READY FOR RED ist eine Initiative der erdbeerwoche,
ein auf Menstruation spezialisiertes Social Business.
erdbeerwoche GmbH, Lindengasse 56/18-19, A-1070 Wien